



Klub Sportowy POLONIA KRAKÓW

ADRES: Kraków, os. Złota Jesień 6

TEL.KOM: 794-65-45-49

biuro@poloniakrakow.pl

www.poloniakrakow.pl

Rodzic ma obowiązek:

- dbać aby dziecko **regularnie** i **punktualnie** stawiało się na treningach,
- zgłaszać nieobecność dziecka na zajęciach, bądź zawodach sportowych do trenera, osobiście lub drogą elektroniczną (*sms, e-mail*) przynajmniej dzień wcześniej,
- uczestniczyć aktywnie w inicjatywach organizowanych przez Klub Polonia Kraków,
- systematycznie śledzić stronę www.poloniakrakow.pl,
- dbać o **bezpieczeństwo** dzieci **przed treningiem** oraz po jego zakończeniu,
- odpowiadać za szkody wyrządzone przez dziecko w wyniku jego nieodpowiedniego zachowania,
- współpracować z trenerem w sprawach wychowawczych,
- dbając o higienę dziecka pilnować zmiany jego ubioru przed i po treningu,
- dbać aby jedynym napojem dla dziecka podczas treningów była **woda mineralna**,
- dbać aby dziecko w zajęciach uczestniczyło tylko i wyłącznie w **stroju klubowym** (brak skutkuje wyłączeniem zawodnika z gier treningowych),
- dostarczania zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uprawiania piłki nożnej (od grupy żaków młodszych),
- regularnie i terminowo (do 7 dnia każdego miesiąca), opłacać składki członkowskie. W formie gotówkowej u trenera prowadzącego lub przelewem na konto klubu (wtedy należy dostarczyć do trenera prowadzącego potwierdzenie przelewu, do 7 dnia każdego miesiąca),
- **kulturalnego zachowania** podczas meczów i treningów, w tym także w stosunku do sędziów rodziców i kibiców drużyny przeciwnej. Zabrania się podpowiadania bądź instruowania zawodników,
- nie ingerować w treningi, mecze wołając dzieci, wchodząc do szatni itp.

Obowiązkowa „lektura” każdego rodzica (video):

UEFA RESPECT > <https://www.youtube.com/watch?v=biZrVbqC43I>



Klub Sportowy POLONIA KRAKÓW

ADRES: Kraków, os. Złota Jesień 6

TEL.KOM: 794-65-45-49

biuro@poloniakrakow.pl

www.poloniakrakow.pl

Zawodnik ma obowiązek:

- przestrzegać regulaminu boisk/sal sportowych i zasad bezpieczeństwa,
- wykonywać polecenia trenera,
- szanować każdego ze swoich kolegów z drużyny,
- mieć **szacunek** dla rywali, sędziów,
- **regularnie i punktualnie** stawiać się na treningach,
- dbając o **higienę** zmieniać ubiór przed i po treningu,
- w zajęciach uczestniczyć tylko i wyłącznie w **stroju klubowym** (brak skutkuje wyłączeniem zawodnika z gier treningowych),
- stosować się na co dzień do **zasad zdrowego żywienia** i sportowego trybu życia,
- posiadania podczas treningu napoju, którym może być **wyłącznie woda mineralna**,

Na treningach obowiązuje motywacyjny system kar i nagród:

Meczowy system kar ma na celu odwzorowanie na treningach meczowej atmosfery oraz zmaksymalizowanie skupienia dzieci na celach zajęć. Ważna jest również nauka dyscypliny, szerzenie zasady fair play oraz napiętnowanie zachowań nieodpowiednich i niesportowych.

Meczowy system kar:

- upomnienie słowne,
- żółta kartka,
- czerwona kartka (zawodnik nie bierze udziału w grze treningowej)

Pucharowy system nagród od żaków młodszych:

Co miesiąc w każdej grupie trener przyznaje dwie nagrody. Są to przechodnie puchary:

- nagroda fair play – za zachowanie, frekwencje, podejście do obowiązków zawodnika,
- nagroda MVP – za dokonania boiskowe, postęp w piłkarskiej edukacji.

Koordinator ds. szkolenia
mgr Paweł Mikłasiński
Tel. 502 863 042
pawelm@poloniakrakow.pl
koordinator@poloniakrakow.pl

Stowarzyszenie Sportowe „POLONIA KRAKÓW”

Wpis do ewidencji:SKF/39/2005 * Regon:120008371 * Nr.konta:97 1050 1445 1000 0022 9001 2323